

Le déchainé

Le Grand Tour | Jeudi 8 août 2024

Les guerriers

Par Jonathan B. Roy

Au Grand Tour, le bagage que l'on traîne n'est pas uniquement celui que l'on dépose dans les camions.

Anne-Lucie est tombée la première journée et traîne un large pansement au coude depuis. « C'est du sang et des bleus, mais ça ne m'a pas empêché de rouler ! »

Une autre a roulé avec une fracture du poignet gauche, faite juste avant le début du tour. « Mais je voulais vraiment venir ! m'a-t-elle partagé, riieuse. J'ai pris mon vélo de gravelle : avec un seul plateau à l'avant, je n'ai besoin que de ma main droite pour changer les vitesses. »

Je donne aussi le titre de guerriers aux dizaines de bénévoles, mécaniciens, traiteurs et massothérapeutes pour qui la journée commence tôt et se poursuit très tard.

Sylvie était au niveau mondial en 100 mètres haies il y a 40 ans. Elle s'implique désormais dans nombre d'événements sportifs, hiver comme été. « J'ai tellement reçu des bénévoles quand j'étais athlète que je prends maintenant le temps de redonner. »

Les encadrateurs sont partagés en trois douzaines qui se séparent l'heure de départ. La moitié de leur journée se passe sous le soleil (ou la pluie) à assurer la sécurité routière aux intersections, ou à prendre en charge bris mécaniques et accidents. Le souper est déjà bien entamé lorsque les derniers entrent au village.

Yohanna ne roulera pas aujourd'hui. La chirurgie contre son cancer a été planifiée ce matin. « J'aurais aimé que ce soit

une journée plus tard, m'a partagé celle qui a pédalé jusqu'à la dernière minute. Ce cancer me fait rater la dernière journée du Grand Tour... »

En milieu de tour, je me suis assis aux côtés d'Antoine au bord de l'eau, à 2 km de l'ar-



rivée. En t-shirt et sandales, il m'avoue ne pédaler que rarement. « Mais cette semaine, pour nous, est bien spéciale », m'explique-t-il.

Ils sont cinq avec des chandails vert et bleu : Jean Quirion, son épouse Lyne, sa sœur Marie, sa fille Flavie, et Antoine, son gendre. Il y a deux ans, on a diagnostiqué un cancer du cerveau à Jean, accompagné d'une



Ensoleillé
25°C - ress. 29°C

espérance de vie de trois mois. Des traitements éreintants – suivis d'une dure réhabilitation – ont donné un sursis à ce pronostic. « Mais on n'en guérit pas », me raconte Jean, avec qui j'ai eu le bonheur de partager un repas. « Je suis condamné », ajoute-t-il doucement.

L'ancien prof d'université n'a pas 60 ans et émane la bonté. Il a réussi à rembarquer sur un vélo il y a quelques mois à peine, pourtant un geste naturel pour celui qui a roulé toute sa vie. « Être au Grand Tour cette année, avec ma famille, c'est un cadeau que je n'espérais pas. J'ai apprécié chaque minute. » Sa famille aussi, à voir leurs yeux mouillés de compassion.

Sachant qu'il ne connaîtra jamais ses futurs petits-enfants, Jean Quirion leur a écrit six livres illustrés : « Les Aventures des Petits-Zamours ». Chacun d'eux présente de magnifique façon une thématique : la famille, les amis, le vélo. Le dernier, qui s'intitule « Grand-Papou aime », rassemble en un imagier tout ce qui a apporté du bonheur à Jean durant sa vie. Cet album et deux autres seront lancés en septembre prochain et tous les profits sont remis à la fondation Santé Gatineau. On trouve les livres et plus d'informations aux adresses suivantes :

<https://www.leslibraires.ca/editeur/jean-quirion-15942>

<https://fondationsantegatineau.ca/albums/>

Un sincère merci pour vos partages et histoires cette semaine. Je vous invite à suivre prochainement ma traversée africaine à vélo via jonathanbroy.com/nouvelles, et j'espère bien vous revoir tous l'an prochain.

Légende photo : Jean Quirion



GRAND TOUR

Consultez le Déchainé en ligne
veloquebecvoyages.com/dechaine/





Sur la route

Parcours régulier (83 km)

Le dernier parcours régulier de ce Grand Tour vous offrira un dernier rappel de la beauté naturelle de la région, alors que vous longerez la rivière des Outaouais en matinée, d'abord pour basculer en Ontario vers Lefaivre, et ensuite jusqu'à L'Original, avant de repiquer dans les terres ontariennes à partir de la halte-dîner située à Vankleek Hill. En après-midi, visite des petits villages du coin avant d'arriver à Plantagenet pour célébrer les exploits de cette belle semaine passée ensemble.

Halte-toilettes et eau : au km 14 à Lefaivre et au km 69, à Fournier.

Halte-dîner, km 45, Vankleek Hill

Pour dîner, rendez-vous au coeur du beau village de Vankleek Hill, au Vankleek Hill Fair, où vous pourrez déguster votre lunch en toute quiétude avant de reprendre la route pour le dernier après-midi de votre Grand Tour! Dégustez le fromage du jour, gracieuseté des **Fromages d'ici** : Fromage en grains (Fromagerie Victoria).

Raccourci (33 km)

Que vous ayez les jambes lourdes, ou tout simplement un souper ce soir, le raccourci du jour vous permet de regagner Plantagenet en vitesse, le tout sur un beau parcours qui vous permettra de rouler sur les deux rives de la rivière des Outaouais.

Optionnel 1 (+19 km)

En matinée, creusez votre appétit avec cet optionnel de 19 km qui vous fera explorer les terres du petit village de Caledonia Springs.

Optionnel 2 (+33 km)

Vous aimeriez que ce Grand Tour ne se termine jamais? Bien... ce n'est pas possible, mais vous pouvez toujours prolonger votre après-midi à vélo avec ce second optionnel du jour, qui vous amènera un peu plus loin dans la campagne sud-ontarienne. Vous croiserez notamment les villages de Saint-Bernardin, Dunvegan, Maxville et Saint-Isidore, avant de rejoindre le parcours régulier à la halte-ravito de Fournier.



À l'arrivée à Plantagenet

Pierre et Lyne - 37 ans de bonheur commun aujourd'hui

Qui roule ensemble, reste ensemble! Joyeux anniversaire de mariage à Lyne et Pierre, qui célèbrent aujourd'hui 37 ans de vie commune!

Escape Café

Un bon café avant d'aller rouler, ça commence bien la journée! Le camion Escape Café sera ouvert entre 6 h 30 et 10 h au village de Papineauville pour vous servir la boisson caféinée de votre choix.

Objets perdus

Vous avez égaré des items pendant votre Grand Tour? Passez-nous voir au kiosque Info à l'arrivée! Nous avons plusieurs objets qui cherchent à retrouver leurs propriétaires, notamment : lunettes de lecture, lunettes de soleil, gants de vélo, clés, bouteilles d'eau, etc.

Un dernier lait au chocolat avant le retour

Après une grosse semaine de vélo, il n'y a rien de mieux qu'un lait au chocolat pour bien récupérer! Assurez-vous de prendre le vôtre à l'arrivée!

Célébrez vos exploits de la semaine au bistro

Six jours de vélo sous la chaleur, la pluie, même la grêle... ça se fête! De 15 h 00 à 18 h 00, profitez du bistro et de son ambiance musicale à Plantagenet pour trinquer une dernière fois avec vos compagnons de route avant de rentrer à la maison.

Envie de revivre l'ambiance du Grand Tour pendant une journée?

Retrouvez-nous le samedi 7 septembre à Bromont pour le Défi Vélo Mag des Cantons-de-l'Est! Au programme : parcours route et gravelle, dîner inclus et une tonne de visages familiers! Nous offrons également des forfaits d'hébergement, consultez le site web de Vélo Québec Voyages pour plus d'infos.

MERCI!

Pour terminer, toute l'équipe de Vélo Québec Voyages tient à vous remercier pour votre présence cette semaine, pour votre passion et vos sourires de tous les instants. Nous tenons également à remercier nos bénévoles et nos ressources locales, sans qui un événement comme le Grand Tour ne serait pas possible. À l'année prochaine!



Services

Kiosque Info et boutique

De 6 h 30 à 10 h 00 - Papineauville
De 11 h 00 à 17 h 00 - Plantagenet

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h 00 - Papineauville
De 14 h 00 à 18 h 00 - Plantagenet

Premiers soins

De 7 h à 10 h - Papineauville
De 14 h 00 à 17 h 00 - Plantagenet



Au menu

Votre déjeuner - de 6 h à 9 h

- > Pain doré, oeuf cuit dur, jambon, fromage cottage, crêpe au sarrasin
- > Muffin, brioche, danoise

Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Bahn mi au porc « Turlo » effiloché/au tofu, chou style kimchi et coriandre
- > Taboulé classique; couscous, tomates, pois chiches, concombre et persil
- > Fromage en grains Victoria
- > Biscotti canneberge et amande, fruits frais



GRAND TOUR

en partenariat avec

OUTAOUAIS
tourismeoutaouais.com

DECATHLON

SIBOIRE
MICROBRASSERIE

Le Grand Tour,
un voyage-événement de

Vélo Québec
VOYAGES