

# Le déchainé



Ensoleillé  
24°C - ress. 26°C

Le Grand Tour | Mercredi 7 août 2024

## « Le Grand Tour a changé ma vie »

Par Jonathan B. Roy

Plusieurs m'ont confié avoir trouvé ici l'amour, certains l'avoir perdu, alors que pour d'autres, le Grand Tour représente un répit bien mérité.

Au premier ravito du tour, j'ai rencontré Louise. Elle et Bernard célèbrent un an d'amour après s'être rencontrés au Grand Tour l'an dernier. « Ça faisait longtemps que je voulais le faire et je m'étais inscrite seule. » L'idylle s'est développée au fil de la semaine. « Je ne m'attendais pas à ça, s'émerveille-t-elle. Chacun de son côté, on pensait pourtant vieillir célibataire. » C'était sans compter que l'amour frappe aussi aux portes de tente.

René et Jacinthe ont débuté leur carrière d'encadreurs, et leur couple, à Plantagenet, il y a 8 ans. « Ça fait tout spécial de se retrouver à nouveau ici », sourit René. Les tourtereaux se dévorent encore des yeux comme deux adolescents.

En 2011, Brigitte et Rafik avaient perdu leur groupe respectif. Le duo s'est allié contre le vent aux Milles-Isles, dans un Tour tout ontarien. À l'époque, les sites ne comptent pas de prises électriques de masse. « Comment charges-tu ton téléphone ? » demande un jour Brigitte à Rafik. « Tu peux venir le brancher à mon hôtel », répond le surnois cycliste. Tant qu'à attendre que

le téléphone charge, aussi bien profiter de la piscine de l'hôtel. Le duo fend le vent ensemble depuis.

Pour Geneviève, son premier Grand Tour, en 2015, a été une révélation et un grand bon de confiance. « Je ne croyais pas être

de vélo mais j'ai pensé que ça nous rapprocherait. » Christine affronte pourtant en solitaire côte après côte. « Les premières de ma vie ! » précise-t-elle. « Au sommet de la côte Saint-Paul, j'ai pris la décision de me divorcer. Je me suis rendue ici toute seule, je suis capable de faire tout ce que je veux ! »

Son amie Diane est surnommée Rosie de par la couleur de ses cheveux. En 1995, début trentaine, elle vient de retourner au Cégep, en même temps qu'elle s'occupe de ses trois enfants âgés de 6, 8 et 10 ans. L'aîné, Alexis, doit subir une opération à cœur ouvert la semaine suivant le Grand Tour, auquel Diane participe pour la première fois. Pour celle-ci, ces quelques jours de répit, seule avec ses pensées, lui ont permis d'affronter la crainte de voir son fils mourir. L'opération réussit et l'année suivante, elle et lui participent ensemble à la Petite Aventure. La météo n'est cependant pas aussi clémente que Diane l'aurait espéré pour son fils. « Ne t'en fais pas, maman,

lui répond-il, c'est moins pire que les soins intensifs. » Alexis a aujourd'hui 40 ans et est lui-même père.

Diane est revenue 17 autres fois comme cycliste au Grand Tour avant de devenir bénévole. « Ça a été mon antidépresseur annuel et m'a permis de visiter le Québec. » Depuis, elle a aussi pédalé en Corse, est patrouilleuse sur le P'tit Train du Nord, bénévole auprès des jeunes pour le programme Cycliste Averti de Vélo Québec... et roule 5 000 km par année. « Le Grand Tour a changé ma vie », résume-t-elle.

**Légende photo :** Christine, Diane et Diane



capable d'y arriver. J'ai pleuré en terminant. Depuis, j'attends cette semaine-là avec impatience et je trippe ma vie ! »

Diane, Diane et Christine sont trois inséparables et énergiques bénévoles surnommées le DDC. Elles travaillent le matin de 6h à 9h30, vont ensuite rouler le parcours (je confirme, je les ai vues au lunch), et accumulent un autre quart de travail de 16h30 à 21h30.

En 2007, Christine, sur un vieux dix-vitesses, participe comme cycliste à son premier Grand Tour, qui passe par Charlevoix. « J'étais avec mon mari, je ne faisais pas



GRAND TOUR

Consultez le Déchainé en ligne  
[veloquebecvoyages.com/dechaine/](http://veloquebecvoyages.com/dechaine/)





## Sur la route

### Parcours régulier (88 km)

L'Outaouais, c'est beau, c'est vert, et que c'est agréable d'y rouler! Le parcours régulier du jour ne fait pas défaut à la phrase précédente. À partir de Papineauville, vous vous rendez d'abord à Saint-André-Avellin, avant de continuer votre chemin vers la halte-dîner du jour située à Chénéville. En après-midi, retour vers le village par Ripon et les terres au nord de Papineauville.

**Halte-toilettes et eau** : au km 15 et 64, à Saint-André-Avellin

### Halte-dîner, km 37, Buckingham

Quoi de mieux qu'un arrêt dans le sympathique village de Chénéville pour casser la croûte? Rendez-vous à l'Église

Catholique Saint-Félix-de-Valois pour une pause bien méritée! Dégustez le fromage du jour, gracieuseté des **Fromages d'ici** : Bocconcini (Fromagerie Saputo).

### Boucle courte (38 km)

La fatigue se fait ressentir après quatre jours de vélo? Cette boucle est pour vous! Ce petit 38 km autour de Papineauville permettra de vous délier les jambes sans trop forcer, après quoi vous pourrez profiter du village pour une dernière fois.

### Optionnel 1 (+17 km)

Pas encore faim à l'approche de la halte-dîner? Virez vers Notre-Dame-de-la-Paix et Namur avec ce premier parcours optionnel du jour.

### Optionnel 2 (+42 km)

On retrouve plusieurs milliers de lac en Outaouais... ça vous dit d'en voir un de plus? Dans ce cas, foncez (pas trop vite!) vers le deuxième parcours optionnel du jour, que vous croiserez à la sortie de la halte-dîner à Chénéville. Celui-ci vous permettra de faire un tour du lac Simon, reconnu pour ses plages et ses activités de villégiature.



## Au village à Papineauville

### Dégustation bières Siboire et Fromages d'ici

Passez au bistro pour déguster des fromages, gracieuseté des Fromages d'ici, accompagnés de bonnes bières de la Microbrasserie Siboire, en formule 5 à 7!

### Discussion : menus du dîner, vélo cargo et Route verte

Au même moment, profitez de la discussion entre Jean-François Rheault et Ann-Rika Martin, qui reviendra sur l'élaboration des dîners du Grand Tour, ses expériences de vélo cargo et l'importance de la proximité de la Route verte pour son restaurant.

### Cueillette de champignons sauvages

Après sa conférence d'hier, Jean-Paul Blais vous convie en matinée pour une cueillette de champignons sauvages. Rendez-vous au kiosque Info à 9 h 00.

### Lavez votre vélo avec Mint'n Dry

Votre vélo a besoin d'amour après quatre jours en selle? Passez au kiosque Mint'n Dry demain en après-midi et testez leurs produits sur votre vélo.

### Escape Café

Envie d'une dose de caféine avant ou après le vélo? Escape Café sera au départ au village de 6 h 30 à 10 h ainsi qu'en après-midi.

### Le lait vous gâte!

Au déjeuner, profitez du bar à yogourt offert par Le lait pour prendre des forces avant la journée à vélo.

### Thérapie sportive

Vos muscles sont endoloris et vous avez besoin d'une séance de physio ou d'un « taping »? Passez au kiosque de thérapie sportive entre 16 h et 19 h.

### Massothérapie

Réservez votre séance de massothérapie en avance en envoyant un texto à Djilali Aïcha au (514) 991-1822 avec votre choix de plage horaire.



## Services

### Kiosque Info et boutique

De 6 h 30 à 21 h 00

### Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h

De 14 h à 19 h

### Premiers soins

De 7 h à 10 h et de 14 h à 22 h

### Massothérapie

De 10 h à 14 h à la halte-dîner

De 14 h à 22 h au village



## Au menu

### Votre déjeuner - de 6 h à 9 h

- > Oeuf cuit dur, frittata aux légumes, saucisse, pommes de terre
- > Muffin, brioche, danoise

### Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Guédille au poulet ou falafel, céleri, olive verte, citron et mayo à l'ail
- > Salade de tomates, concombres, menthe, basilic et épinards, poivrons de couleur
- > Barre d'énergie maison, fruits frais

### Votre souper - de 17 h à 21 h

- > Variété de salades, crème de brocoli
- > Mijoté de boeuf et légumes, crevettes sauce aux épinards, tofu bourguignon
- > Moelleux au chocolat avec coulis aux fraises, fruits frais



GRAND TOUR

en partenariat avec

OUTAOUAIS  
tourismeoutaouais.com

DECATHLON

SIBOIRE  
MICROBRASSERIE

Le Grand Tour,  
un voyage-événement de

Vélo Québec  
VOYAGES