

Le déchainé



Ensoleillé avec passages nuageux
22°C - ress. 26°C

Le Grand Tour | Mardi 6 août 2024

Ensemble

Par Jonathan B. Roy

Je pose pied moins de 4 km après le départ pour me lier d'amitié avec un groupe de 5... ou plutôt de presque 6 puisque Isabelle roule enceinte de 35 semaines. Elle – et son conjoint Michaël – ont joint pour la journée sa sœur jumelle Ève-Marie qui, elle, est avec nous toute la semaine. Celle-ci a aussi convaincu ses parents de faire les trois jours. « Du vélo, j'en fais pas ! » rigole Robert, le père. « Mais ici, c'est merveilleux, et je viens pour l'esprit de famille. »

Les tandems sont trop rares pour ne pas arrêter quand j'en vois un. « Donnez-moi un avantage et un inconvénient », que je demande au couple. « On est toujours ensemble », répond Michel. Pour précision, ça c'est l'avantage. « On se distançait beaucoup sur deux vélos, maintenant on jase toute la journée », s'enthousiasme à son tour Isabelle. « Mais ça monte aussi pas mal moins vite », conclut Michel en revenant à ma question initiale. Inusité, leur tandem se défait en morceaux, ce qui leur a permis de le mettre en deux boîtes dans l'avion et ainsi de rouler en Italie avec Vélo Québec Voyages.

Au cœur du parc de la Gatineau, nouvelle jasette, cette fois avec la famille formée de Renée et Gaby, et de leurs filles Ariel et Romy. « On a fait 16 Petites Aventures », affirme Renée, apparemment erronément. « Maman, c'est 17 », précise Romy qui tient le compte. Celle-ci préfère maintenant le Grand Tour. « Il y a plus de côtes et les plus longues distances sont un meilleur défi. »



À ce sujet, il n'y a aucune raison qu'une côte soit plus difficile que de rouler sur le plat... à condition d'avoir un ratio approprié de vitesses. C'est-à-dire de petits plateaux à l'avant et une plus grande cassette à l'arrière. Ce changement est souvent possible sur le vélo que vous possédez déjà. Je vous invite à écouter mon balado, *Encycliques*, pour plus de détails (et pour d'autres questions techniques et destinations).

Nouvelle famille dans la même montée : Isabelle et Didier, accompagnés d'Alexis et Justin. À propos des côtes, Alexis, 18 ans, est déjà sage : « quand les montées sont trop faciles, les descentes ne goûtent pas aussi bon. »

Pas une famille, mais presque, le trio de Français formé de Deathroy, Max et Toto. Ce sont leurs surnoms indiqués sur des plaques à l'arrière de leur selle, sur lesquelles on trouve aussi des dessins : respectivement une forêt, des Pokemons pixélisés

et de l'écriture elfique tirée du *Seigneur des anneaux*. Pas sans rappeler Frodon qui s'est dirigé vers le Mordor, Toto a ajouté une journée 0 à son 5e Grand Tour, en pédalant de Montréal à Plantagenet avant le départ officiel.

Après le belvédère, la descente vers le lunch était ruisselante

mais dénuée d'auto. Depuis la pandémie, ces voies du parc gatinois sont interdites aux véhicules, à l'exception du mercredi et des deux après-midis de fin de semaine. Je leur lève haut mon casque.

En arrivant à Papineauville, installez-vous, prenez votre douche et mettez votre plus beau t-shirt pour que l'on se retrouve tous ensemble à 19 h 30 à l'auditorium. Je vous raconterai en humour et photos mon tour du monde à vélo qui a duré 4 ans et donné deux tomes des *Histoires à dormir dehors*. Et comme je ne voulais pas risquer que certains d'entre vous entendiez deux fois le même récit, je vous ai même préparé un spectacle presque entièrement nouveau et inédit.

Légende photo :

Photo : Michel et Isabelle



GRAND TOUR

Consultez le Déchainé en ligne
veloquebecvoyages.com/dechaine/





Sur la route

Parcours régulier (88 km)

Au départ de Gatineau, vous pourrez profiter une dernière fois de la tranquillité du tronçon #1 de la Route verte avant de virer vers le nord, et ensuite vers l'est, sur de belles routes campagnardes qui vous permettront d'apprécier la richesse agricole de la région jusqu'au deuxième village de ce Grand Tour, situé à Papineauville.. **Halte-toilettes et eau** : au km 24, à Perkins et au km 74, à Plaisance.

Halte-dîner, km 44, Buckingham

Après une jolie matinée sur la route, mangez un morceau à Buckingham à l'école du Boisé avant de repartir pour un bel après-midi à vélo! Dégustez le fromage

du jour, gracieuseté des **Fromages d'ici** : Cheddar de l'Isle-aux-Grues

Parcours raccourci (73 km)

Ce raccourci vous permettra de rejoindre plus rapidement la halte-dîner située à Buckingham, et vous amènera également à rouler sur le bord de la rivière des Outaouais entre Thurso et Plaisance au lieu de suivre le parcours régulier vers le nord. ATTENTION! Ce parcours ne passe pas par la seconde halte-ravito située à Plaisance.

Optionnel 1 (+32 km)

Le parcours optionnel du matin vous promet un superbe crochet dans le coeur agricole de la région, du côté de Val-des-Monts. Sur les 32 km de cet itinéraire, vous

roulerez notamment en bordure du joli lac McGregor, avant de rejoindre le parcours régulier à la première halte-ravito, située à Perkins.

Optionnel 2 (+8 km)

Si on vous propose un extra Mayo... vous penserez qu'on parle d'ajouter un condiment à votre repas, et pourtant! Ce parcours optionnel vous permet d'aller explorer le petit village de Mayo, un joli patelin entouré de verdure, avant de retrouver le parcours régulier juste avant d'arriver à Thurso, le lieu de naissance d'un certain... Guy Lafleur!



Au village à Papineauville

Apprenez-en plus sur les champignons sauvages!

À 18 h 30 à la salle de classe E-240, apprenez-en plus sur la cueillette de champignons sauvages avec Jean-Paul Blais, encadreur et véritable icône du Grand Tour!

Autour du monde à vélo avec Jonathan B. Roy

À 19 h 30, on passe à l'auditorium pour la conférence de Jonathan B. Roy, qui reviendra sur ses voyages à vélo autour du monde avec des anecdotes inédites.

Une soirée sous le signe du rock!

On termine la soirée au bistro en lâchant notre fou sur le rock endiablé du groupe The Rock Show de 20 h 30 à 22 h 30!

Aire de jeux Décathlon

De 11 h à 19 h, venez essayer plusieurs jeux d'extérieur (spikeball, badminton, arc à flèche et quilles finlandaises) fournis par Décathlon!

Escape Café

Envie d'une dose de caféine avant ou après le vélo? Escape Café

sera au départ à Gatineau de 6 h 30 à 10 h ainsi qu'au village de Plantagenet en après-midi.

La boisson de récupération par excellence!

À votre arrivée à Papineauville, dégustez un bon lait au chocolat, la boisson idéale pour vous aider à récupérer après votre journée à vélo!

Thérapie sportive

Vos muscles sont endoloris et vous avez besoin d'une séance de physio ou d'un « taping »? Passez au kiosque de thérapie sportive entre 16 h et 19 h.

Massothérapie

Réservez votre séance de massothérapie en avance en envoyant un texto à Djilali Aïcha au (514) 991-1822 avec votre choix de plage horaire.

***** Vous voulez prendre votre dîner au village demain? Mentionnez-le à la personne responsable lorsque vous serez en file pour récupérer votre souper, ou au kiosque Info avant 21 h 00.**



Services

Kiosque Info et boutique

De 6 h 30 à 10 h 00 à Gatineau
De 11 h 00 à 21 h 00 à Papineauville

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h à Gatineau
De 14 h à 19 h à Papineauville

Premiers soins

De 7 h à 10 h et de 14 h à 22 h

Massothérapie

De 10 h à 14 h à la halte-dîner
De 14 h à 22 h au village de Papineauville



Au menu

Votre déjeuner - de 6 h à 9 h

- > Omelette au fromage, jambon et fèves au lard, omelette végétarienne, fèves sans lard
- > Tranche de pain au citron et aux cerises de Bridgehead, pommes de terre maison

Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Bol repas de saumon mariné ou de pépites de chou-fleur et tournesol
- > Panier de crudités et hummus maison, cheddar de l'Isle-aux-Grues
- > Gâteau aux bananes, noix et chocolat, fruits frais

Votre souper - de 17 h à 21 h

- > Variété de salades
- > Brochette de porc mariné, cuisson BBQ, curry de courges, brochette de tempeh
- > Languette à la vanille, coulis sucre à la crème, fruits frais



GRAND TOUR

en partenariat avec

OUTAOUAIS
tourismeoutaouais.com

DECATHLON

SIBOIRE
MICROBRASSERIE

Le Grand Tour,
un voyage-événement de

Vélo Québec
VOYAGES