

# Le déchainé



Éclaircies avec  
risques d'averses  
30°C - ress. 38°C

Le Grand Tour | Dimanche 4 août 2024

## De l'éphémère et du solide

Par Jonathan B. Roy

Vous m'impressionnez. « La chaleur, ça ne me dérange pas ! » m'ont fièrement lancé plusieurs, le front ruisselant et les joues rouges. Chose certaine, vous êtes nombreux à préférer le mercure bouillant à la pluie froide.

L'effervescence du départ aidait. Dans la cour de l'école secondaire orange et brune de Plantagenet – surnommé le A&W géant dans la région – les prénoms de gens qui se retrouvaient fusaient. « Pascal ! Josée ! »

Les vacances commençaient pour plusieurs. Myriam m'a partagé ne presque pas avoir roulé avant d'arriver ici. C'est correct, nous avons une semaine pour nous mettre en jambes.

Même Dji, le massothérapeute en chef, s'est lancé dans un poème improvisé en me voyant. « Note-le, c'était vraiment beau ! » Je n'avais tristement pas mon téléphone avec moi. Il vous faudra prendre rendez-vous avec lui pour qu'il vous en recite un autre. C'est l'éphémérité de ces moments qui les rendent précieux.

Sur le parcours, Pierre, Claude et Yvon pédalaient en douceur en contemplant la rivière des Outaouais. Après la Petite Aventure, c'est un premier Grand Tour pour deux d'entre eux. « Ça ne donne rien d'arriver à 13h30, on prend notre temps ! »

D'autres profitaient déjà des détours. Les longilignes Thomas et François les font tous. Le premier est accompagné encore cette année de son grand-père, un routard de 70 ans, et le second de son père, Christian, que le second fils joindra pour

une journée lundi.

L'asphalte ontarien aidait à maintenir la cadence. Depuis au moins 12 ans, le gouvernement municipal de Prescott-Russell pave systématiquement toutes ses routes d'un large accotement. Un tiers de dépenses de plus mais qui donne des voies plus résistantes et surtout idéales pour les cyclistes. L'asphalte, contrairement à la poésie, ne gagne rien à être éphémère.

D'ailleurs, le bout de route le plus magané du jour – ça ne s'invente pas – était la petite section avant le lunch, sur le chemin *Old Montreal*. Un bel hommage aux rues de la métropole !

En après-midi, Gilles m'a confié avoir fait les



jusqu'à son âge. » Les 12 années suivantes, Gilles a été massothérapeute en chef aux événements de Vélo Québec. « J'ai arrêté car je ne voyais plus les étés passer. » Il est de retour cette année, avec un groupe de sept, et uniquement pour la partie plaisir.

Warren fait quant à lui partie d'un groupe de 10, tous de la région de Toronto. À ce nombre, ils ont même pu profiter du rabais d'inscription.

Christina, d'Alexandria dans l'est ontarien, était particulièrement souriante, même après être tombée au ralenti en restant prise à ses nouvelles pédales automatiques. Ça en prendra plus pour lui enlever le plaisir de participer à son premier Grand Tour, en solo et en camping. « J'adore le concept tout-inclus, m'a-t-elle précisée, et surtout que quelqu'un d'autre prépare mes repas ! »

Dans la chaleur du jour, la grêle et la pluie du soir, le Grand Tour 2024 est officiellement lancé.

Photo 1 : Michel, Christian et son fils François, devant le traversier de Lefavre

Photo 2 : Jacques, Hélène, Marc, Marie-Claude à la halte-dîner



quatre premiers Grands Tours en cycliste. « La première année, j'avais 31 ans et j'ai connu Maurice, qui en avait alors 78 et roulait chaque jour. Ça m'a beaucoup marqué de voir qu'on pouvait être aussi sportif



# GRAND TOUR

Consultez le Déchainé en ligne  
[veloquebecvoyages.com/dechaine/](http://veloquebecvoyages.com/dechaine/)





## Sur la route

### Parcours régulier (83 km)

Entre Gatineau et Wakefield, lieu de la halte-dîner du jour, vous suivrez de près ou d'un peu plus loin la rivière Gatineau, point central de votre itinéraire aujourd'hui. À la sortie de Chelsea, vous gagnerez le chemin de la Rivière, sur lequel vous aurez de superbes vues jusqu'à Wakefield. Le final s'annonce particulièrement joli, puisque vous longerez la rivière des Outaouais sur le tronçon #1 de la Route verte jusqu'au village. **Halte-toilettes et eau** : au km 26, à Chelsea.

### Halte-dîner, km 40, Wakefield

Prenez votre dîner au Centre Wakefield La Pêche avant de reprendre la route pour l'après-midi. Dégustez le fromage du jour,

gracieuseté des **Fromages d'ici** : Fromage Louis d'Or (Fromagerie du Presbytère).

### Parcours gravelle (83 km)

Le parcours gravelle du jour suit le parcours régulier pendant la majorité de la journée, en vous offrant toutefois la possibilité de vous extirper du peloton pour quelques escapades sur gravelle durant la journée. Vous pourrez notamment suivre la rivière de la Gatineau de très près en après-midi!

### Boucle courte (76 km)

Sur cette boucle courte qui retranche 7 km à votre journée, vous retrouverez la rivière Gatineau après le passage à Cantley au lieu de continuer vers l'est. Vous longerez la rivière jusqu'à sa jonction avec la rivière

des Outaouais, avant de parcourir les derniers kilomètres du jour sur le tronçon #1 de la Route verte.

### Optionnel 1 (+26 km)

Besoin de vous creuser l'appétit un peu plus avant de dîner? Empruntez le parcours optionnel lors de votre arrivée à Wakefield et découvrez les routes sauvages entre Sainte-Cécile-de-Masham et Lascelles avant de rejoindre la halte-dîner en longeant un autre tronçon de la rivière Gatineau.

### Eau sur le parcours

Il fait chaud sur les routes du Grand Tour! Si vous manquez d'eau, faites signe à un véhicule de soutien, ils peuvent vous ravitailler!



## Au village à Gatineau

### 30 ans de Grand Tour!

À 17 h 00 au bistro, ne manquez pas la discussion entre Michel Labrecque et Jean-François Rheault! L'ancien et l'actuel PDG de Vélo Québec reviendront sur l'histoire du Grand Tour, de sa création en 1995 à ses 30 ans cette année, ainsi que sur l'importance de l'événement dans la création d'une culture cyclable au Québec.

### Une soirée en musique

Après la discussion au bistro, terminez la soirée en beauté au même endroit avec la musique du groupe La boîte à chansons de 19 h 30 à 21 h 00.

### Aire de jeux Décathlon

De 11 h à 19 h, venez essayer plusieurs jeux d'extérieur (spikeball, badminton, arc à flèche et quilles finlandaises) fournis par Décathlon!

### Piscine intérieure

De 10 h 30 à 15 h 50, au Centre sportif de Gatineau. Accès : 10 \$ pour les adultes et 5 \$ pour les - de 5 ans et les 65 ans et +.

### Siboire, bière officielle du Grand Tour

Venez déguster une bonne bière de Siboire, la bière officielle du Grand Tour, tous les jours au bistro dès 15 h.

### Tourisme Outaouais

Vous voulez en savoir plus sur les attraits touristiques de la région? Visitez le kiosque de Tourisme Outaouais entre 16 h 00 et 20 h 00.

### Escape Café

Envie d'une dose de caféine avant ou après le vélo? Escape Café sera au départ de 6 h 30 à 10 h ainsi qu'au village en après-midi.

### Massothérapie

Réservez votre séance de massothérapie en avance en envoyant un texto à Djilali Aïcha au (514) 991-1822 avec votre choix de plage horaire.

**\*\*\* Vous voulez prendre votre dîner au village demain? Mentionnez-le à la personne responsable lorsque vous serez en file pour récupérer votre souper, ou au kiosque Info avant 21 h 00.**



## Services

### Kiosque Info et boutique

De 6 h 30 à 21 h 00

### Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h

De 14 h à 19 h

### Premiers soins

De 7 h à 10 h et de 14 h à 22 h

### Massothérapie

De 10 h à 14 h à la halte-dîner

De 14 h à 22 h au Collège St-Joseph de Hull



## Au menu

### Votre déjeuner - de 6 h à 9 h

- > Quiche florentine, saucisses/saucisses végété, fèves au lard/sans-lard
- > Scone aux framboises de Bridgehead, pommes de terre maison aux herbes fraîches

### Votre lunch à la halte-dîner - de 10 h à 14 h

- > Club sandwich aux oeufs et champignons/champignons sautés et amandes
- > Salade brocoli, amande, canneberge et sauce ranch, bâtonnet de céleri
- > Biscuit à l'avoine et raisin, fruits frais

### Votre souper - de 17 h à 21 h

- > Salade de chou, soupe aux tomates rôties, pommes de terres rôties tricolores
- > Poitrine de poulet grillée sauce à l'orange, casserole aux dés de légumes
- > Coupe glacée, fruits frais



GRAND TOUR

en partenariat avec

OUTAOUAIS  
tourismeoutaouais.com

DECATHLON

SIBOIRE  
MICROBRASSERIE

Le Grand Tour,  
un voyage-événement de

Vélo Québec  
VOYAGES