

Le déchainé



Éclaircies avec
risques d'orages
29°C

Le Grand Tour | Samedi 3 août 2024

Aujourd'hui, tout le monde a 30 ans!

Par le Canard Déchainé

La toute première fois que j'ai fait le Grand Tour, c'était au début du siècle, encouragé par des amis qui y avaient rencontré le journaliste Pierre Foglia, cycliste parmi les cyclistes, et qui ne s'en remettaient pas. À les entendre parler de leurs aventures, à les voir flotter au-dessus de leurs selles, je me suis décidé à les accompagner avec Jonathan, le cadet de cette édition, en espérant qu'il serait aussi enthousiaste que moi. Je m'inquiétais, comme souvent on s'inquiète, sans raison. Il a tout de suite trouvé sa place, puis son rythme.

Le deuxième jour, le rédacteur du Déchainé a voulu l'interviewer. Ses questions étaient très sérieuses, les réponses toutes absurdes. Il avait beaucoup aimé les beignes... Quand le journaliste est reparti, un peu découragé, j'ai demandé au préado, mort de rire, pourquoi il lui avait donné du fil à retordre. Sa réponse m'a enchanté :

avoisinaient les commentaires irréprochables d'un garçon du même âge pour qui le Grand Tour s'apparentait à un camp d'entraînement. Les distances, les temps, les intervalles, tout était calculé. Bref, deux expériences complètement différentes.

Je raconte ça parce que l'année d'après, quand on m'a offert d'écrire les textes du Déchainé, je me suis souvenu que chacune fait le Grand Tour qui lui convient. La route est la même pour tous et toutes. Chacun-e emprunte un chemin différent. Il y a les lève-tôt et les retardataires, les sportifs et les contemplatifs, les grégaires et les solitaires, les je-sais-tout et les nonchalants, les cartésiens et les tête-en-l'air, les fêtards et les dormeurs, les campeurs et les douillets, les gourmands et les frugaux,

avons lancé un mémorable concours de mollets. Et au bout d'une étape ontarienne avec de multiples options nous avons servi du Baby Duck, divin nectar, aux plus valeureux. Ils l'ont bu!

Toutes ces histoires n'ont finalement



Le fameux vin Baby Duck, 2011



Le lancement du Grand Tour, 1994

« Il l'a pas avec les jeunes ! » Rien à ajouter. N'empêche, il avait hâte de lire le compte-rendu de son entrevue, sa première à vie, dans Le Déchainé. Le lendemain, rien. Le jour d'après, toujours rien. Une surprise nous attendait le jour suivant. Ses déclarations moqueuses, y compris à mon sujet,

les jeunes et leurs aînés, qui ont une plus longue expérience de la jeunesse. Pas de réponse parfaite, pas de vérité universelle, pas de modèle absolu. Que des cyclistes avec des envies, des potentiels et des personnalités.

Durant la quinzaine d'années, un peu plus je crois, je n'ai pas compté, où j'ai été la plume anonyme du Déchainé, j'ai raconté quelques-uns de ces parcours. En prime, les premières années, je répondais au courrier des lecteurs du Déchainé. Les jours où la boîte aux lettres était à sec, il fallait bien inventer et tout le monde finissait par croire qu'il se passait des choses vraiment surprenantes dans une certaine tente... Un jour, nous avons réuni un maximum de cyclistes prénommées France pour que le tour de France soit enfin accessible. Nous

aucune importance. Seul importe l'instant présent, ce qui se trouve devant vous, aujourd'hui. Levez les yeux! Tout ça! Alors profitez de tout. Faites un selfie avec une vache que vous trouvez sympathique. Saluez quelqu'un-e qui arrose ses fleurs en sifflotant. Roulez avec des inconnu-es, sans raison précise, parce que leur cadence vous plaît. Souriez, juste pour voir. Arrêtez-vous près d'un champ qui sent merveilleusement l'été. Remerciez des bagagistes et des encadreurs. Faites d'un rayon de soleil un ciel bleu. Admirez un paysage inédit. Répétez-vous inlassablement que vous avez de la chance et que ça ressemble au bonheur.

Et puis rappelez-vous, que cette semaine vous avez 30 ans, comme le Grand Tour. Après ? On verra.

L'instant présent.



Aidez-nous à rouler plus vert! À la fin de votre repas, prenez quelques secondes pour rapporter vos plateaux au poste de tri et y déposer les matières résiduelles dans les bacs appropriés (consignes, recyclage, déchets) en suivant les indications. Merci de votre collaboration!

Consultez le Déchainé en ligne
veloquebecvoyages.com/dechainé/





Sur la route

Parcours régulier (71 km)

Pour ce premier jour sur les routes de l'Outaouais, découvrez les rives de la rivière des Outaouais, qui vous accompagnera du début à la fin de votre trajet! **Halte-toilettes et eau** : au km 26, à Rockland.

Halte-dîner, km 40, Cumberland

Dégustez le fromage du jour, gracieuseté des **Fromages d'ici** : Feta à l'origan (Fromagerie Saputo).

Parcours optionnels cette semaine

Notez que seuls les virages seront balisés sur les parcours optionnels et que la fréquence de nos patrouilles y sera réduite, et ce, pendant toute la semaine. Au besoin, consultez votre carnet de randonnée ou

Ride with GPS dans votre téléphone.

Parcours gravelle (71 km)

Envie de rouler loin des voitures, en pleine nature? Optez pour le parcours gravelle du jour! Celui-ci vous permettra d'emprunter, sur la quasi-totalité du parcours, le Prescott-Russell Recreational Trail, une piste de gravelle multifonction qui traverse le sud de l'Ontario de la frontière québécoise jusqu'à Ottawa sur des anciens chemins de fer. Une voie cyclable à découvrir!

Navette raccourci (60 km)

Retranchez 11 kilomètres à votre journée en prenant la navette 60 km, offerte gratuitement. Passez au kiosque Info avant 9 h ce matin pour vous inscrire. Cette navette

vous déposera directement sur le parcours, 11 kilomètres plus loin.

Optionnel 1 (+35 km)

Envie d'ajouter des kilomètres à votre journée? Ce premier parcours optionnel du Grand Tour vous permettra d'allonger votre petit séjour ontarien en faisant un crochet sur les terres agricoles du coin.

Optionnel 2 (+21 km)

La pause dîner vous a donné un surplus d'énergie? Continuez votre balade dans les terres ontariennes avec ce deuxième parcours optionnel, qui vous permettra de rouler sur les jolies routes bucoliques de Cumberland.



Au village à Gatineau

Escape Café

Envie d'une dose de caféine avant ou après le vélo? Escape Café sera au départ de 6 h 30 à 10 h ainsi qu'au village en après-midi.

Récupérez avec le Lait

Toute la semaine, entre 13 h et 17 h, profitez de la zone de récupération le Lait au chocolat, installée dans chaque village. Récupérez et recommencez le lendemain grâce au lait au chocolat, une entraînante source d'énergie, offerte par les Producteurs de lait du Québec.

Aire de jeux Décathlon

De 11 h à 19 h, venez essayer plusieurs jeux d'extérieur (spikeball, badminton, arc à flèche et quilles finlandaises) fournis par Décathlon!

Eye Am soins oculaires

Venez rencontrer l'équipe de Eye Am soins oculaires à son camion-boutique et découvrez un choix exceptionnel de lunettes solaires conçues par et pour des sportifs. Au village, tout l'après-midi.

Siboire, bière officielle du Grand Tour

Venez déguster une bonne bière de Siboire, la bière officielle du Grand Tour, tous les jours au bistro dès 15 h.

Enregistrement de balado en direct

Pour cette première journée du Grand Tour, assistez à l'enregistrement du balado *Encycliques* à 17 h, où Jonathan et Benoit vous offriront leur point de vue sur tout ce qui touche de près, ou de très loin, au vélo!

Piscine intérieure

De 10 h 30 à 15 h 50, au Centre sportif de Gatineau. Accès : 10 \$ pour les adultes et 5 \$ pour les - de 5 ans et les 65 ans et +.

Feux d'artifice

Au coucher du soleil, regardez au sud du village pour voir les Grands Feux du Casino Lac-Leamy! Ce soir, c'est la Chine qui sera à l'honneur avec une thématique *Mulan*!

***** Vous voulez prendre votre dîner au village demain?**

Mentionnez-le à la personne responsable lorsque vous serez en file pour récupérer votre souper, ou au kiosque Info avant 21 h 00.



Services

Kiosque Info et boutique

De 12 h à 21 h

Kiosque mécanique

De 6 h 30 à 10 h

De 14 h à 19 h

Premiers soins

De 13 h à 20 h

Massothérapie

De 10 h à 14 h à la halte-dîner

De 14 h à 22 h au Collège St-Joseph de Hull



Au menu

Votre lunch à la halte-dîner

- > Salade grecque, bâtonnet de carotte et mayonnaise
- > Croissant au jambon 'Turlo'; croissant au tofu mariné
- > Galette brownie sans gras ni sucre raffiné

Votre souper

- > Salade de bébé roquette, quinoa et amandes; soupe de poulet et légumes
- > Lasagne à la viande traditionnelle; saumon au four avec crèmeuse à l'ail; lasagne végétarienne; champignons portobello avec relish aux tomates; Tian de légumes aux oignons; riz sauvage et légumes rôtis; pain foccacia au romarin
- > Shortcake aux fraises, fruits frais



GRAND TOUR

en partenariat avec

OUTAOUAIS
tourismeoutaouais.com

DECATHLON

SIBOIRE
MICROBRASSERIE

Le Grand Tour,
un voyage-événement de

Vélo Québec
VOYAGES