

	Parcours régulier	52 km
	Optionnel 1	75,1 km (+23,1 km)
	Optionnel 2	65,5 km (+13,5 km)
	Raccourci	36,2 km (-15,8 km)
	Raccourci	14,6 km (-37,4 km)
	Halte-dîner	km 24

Avec les optionnels 1 et 2 : 88,6 km (+36.6 km)

Départ et arrivée

École secondaire régionale
 Châteauguay Valley
 1597, route 138A
 Ormstown (Québec) J0S1K0

Boucle
 14,6 km

Raccourci
 -15,8 km

Parcours
 régulier
 52 km

+ 23,1 km

+ 13,5 km

